

Kraulkurse für Erwachsene



Das wollte ich doch immer schon mal

Kraulschwimmen oder im Schwimmsport auch Freistil genannt, ist der ökonomischste und schnellste aller vier Schwimmstile. In diesen Kursen erlernen oder verbessern Sie Ihren Kraulstil unter kompetenter Anleitung:

- ✓ Die gezielte Grundausbildung der Kernkompetenzen Atmen, Schweben und Gleiten geben ein solides Fundament für das Erlernen und Verbessern des Kraulschwimmens
- ✓ Der strukturierte Aufbau der Lektionen zeigt rasche Erfolge
- ✓ Sie erhalten einfach umsetzbare Anleitungen für die Trainings, die Sie in Eigenregie absolvieren

Kurse Januar - April 2020

Kalenderwochen: KW2, KW3, KW4, KW5, KW6, KW8, KW11, KW12, KW13, KW14

Zeit: jeweils von 19h45 - 20h30

Montag: Kraul Einsteiger
Dienstag: Kraul Fortgeschrittene
Donnerstag: Niveau je nach Nachfrage

Im Preis inbegriffen:

- 10 Lektionen à 45 Minuten
- Gratis Hallenbadeintritt für Einwohner von Fiesch, Ernen, Mühlebach, Steinhäus und Ausserbinn
- Spezialpreis für Personen aller übrigen Gemeinden: CHF 5.-

CHF 167.-

Weitere Kurse oder Privatlektionen auf Anfrage

Anmeldung und Beratung:
Annette von Mandach
annette@eagleye.ch
+41 79 250 12 56
www.eagleye.ch



Eagleye Sportcoaching

Partner:

 **SPORT**
RESORT FIESCH